

# BANSIAMO

**Data:** Tue June 2026 09:42:19

**Titolo:** Auanagalupa

**Tipo:**

**Descrizione:**

Questo ban, nonostante le poche parole che lo compongono (infatti sono solo 4!), risulta divertentissimo grazie ai suoi curiosi gesti e soprattutto ai versi che con un pizzico di coordinazione e memoria verranno ripetuti sempre più velocemente dal bansista e dal cerchio, in un unico coro!

**Testo:**

AUNAGALUPA

...WROON (fare il verso del MAIALE, alzare il braccio, unendo i polpastrelli di tutte le dita, tenendo il dorso della mano verso di se)

...PRRR (fare una PERNACCHIA e alzare il braccio, unendo i polpastrelli di tutte le dita, tenendo il dorso della mano verso il cerchio)

...PSSS (fare un SIBILO e alzare il braccio, unendo i polpastrelli di tutte le dita, tenendo il dorso della mano verso di se)

AMEPA... (battito le mani sulle cosce x1)

...WROON (fare il verso del MAIALE, alzare il braccio, unendo i polpastrelli di tutte le dita, tenendo il dorso della mano verso di se)

...PRRR (fare una PERNACCHIA e alzare il braccio, unendo i polpastrelli di tutte le dita, tenendo il dorso della mano verso il cerchio)

...PSSS (fare un SIBILO e alzare il braccio, unendo i polpastrelli di tutte le dita, tenendo il dorso della mano verso di se)

AFATA..(battito le mani sulle cosce x1)

...WROON (fare il verso del MAIALE, alzare il braccio, unendo i polpastrelli di tutte le dita, tenendo il dorso della mano verso di se)

...PRRR (fare una PERNACCHIA e alzare il braccio, unendo i polpastrelli di tutte le dita, tenendo il dorso della mano verso il cerchio)

...PSSS (fare un SIBILO e alzare il braccio, unendo i polpastrelli di tutte le dita, tenendo il dorso della mano verso di se)

AUANAGALU -U -U !! (simulare una camminata con le braccia raccolte e pugni chiusi)

Si può aggiungere ogni volta un gesto del corpo qualsiasi...

Grazie per aver scaricato questo file! Se vuoi aiutarci a crescere, inviaci anche tu qualche ban.

Andrea

File scaricato da [www.bansiamo.it](http://www.bansiamo.it)! Il primo grande portale dei bans in Italia!