



Data: Tue June 2026 17:22:44

Titolo: Tacco punta

Tipo:

Descrizione:

Questo ban Ã¨ molto usato nelle varie feste di paese e pgni volta ci si diverte molto...

Testo:

Prima di iniziare il ban una coppia si mette al centro del cerchio, uno di fronte all'altro e si tengono per mano .

Tacco punta tacco punta (uno di fronte all'altro si alza prima il tacco poi la punta del piede a specchio rispetto al compagno di fronte)

1,2,3 lallÃ (ci si sposta, mano nella mano, verso dx)

Tacco punta tacco punta (si alza tacco poi la punta a specchio rispetto al compagno di fronte)

1,2,3 lallÃ (ci si sposta verso sx)

LallallÃ (a tempo di musica si battono le mani 3 volte sulle proprie gambe)

LallallÃ (si battono le mani 3 volte a tempo di musica)

LÃ (si battono le mani 1 volta cotro quelle del vicino)

Lallalla (si fa un giro su se stessi)

LallallÃ (si battono le mani 3 volte contro quelle del vicino)

(tutto questo si ripete 2 volte)

Grazie per aver scaricato questo file! Se vuoi aiutarci a crescere, inviaci anche tu qualche ban.

Andrea

File scaricato da www.bansiamo.it! Il primo grande portale dei bans in Italia!