



Data: Tue June 2026 11:29:42

Titolo: Railo

Tipo:

Descrizione:

Seguire il movimento dell' animatore come da video

Testo:

1. Railo
2. Railo
3. Ra
4. Railo
5. Railo
6. Railo
7. Ra
8. Trullala oh eh oh
9. Trullalla oh eh oh eh oh
10. Trullala oh eh oh
11. Trullalla oh oh

Si parte con i pugni chiusi e per ogni strova si mima con una parte del corpo.

Con le dita:

- 1) Rai(indice sinistro in alto) lo(indice destro in alto)
- 2) Rai(indice sinistro in alto) lo(indice destro in alto)
- 3) Ra chiudere gli indici e tornare ai pugni
- 4) Rai (indice sinistro) lo (indice destro)
- 5) Rai (chiudi sinistro) lo (chiudi destro)
- 6) Rai (indice sinistro) lo (indice destro)
- 7) Ra chiudere gli indici e tornare ai pugni
- 8) Indici verso l'alto. sulle parole oh eh oh, verso il centro in modo alternato.

Con il bacino:

- 1) Rai(bacino a sinistra) lo(bacino a destra)
- 2) Rai(bacino a sinistra) lo(bacino a destra)
- 3) bacino a sinistra
- 4) Rai(bacino a sinistra) lo(bacino a destra)
- 5) Rai(bacino a sinistra) lo(bacino a destra)
- 6) Rai(bacino a sinistra) lo(bacino a destra)
- 7) bacino a sinistra
- 8) Al oh eh oh Muovere il bacino in avanti, in dietro, a sinistra e a destra mantenendo il ritmo della canzone.

Grazie per aver scaricato questo file! Se vuoi aiutarci a crescere, inviaci anche tu qualche ban.

Andrea

File scaricato da www.bansiamo.it! Il primo grande portale dei bans in Italia!