



Data: Mon September 2026 02:30:55

Titolo: Flotta smarrita

Tipo:

Descrizione:

Questo Ã un ban che coinvolge tutti.

Si parte in due uno di spalle all'altro e si avanza in avanti, quando si finisce la canzone, ognuno prende qualcun'altro e lo coinvolge nel ban insieme agli altri

Testo:

Tomas guinea (si sta con i pugni con il braccio sinistro piegato in basso e destro piegato in alto)

La flotta si Ã smarrita (si cambia braccio)

Tomas guinea (ci si gira dall'altra parte facendo lo stesso movimento con il braccio)

La flotta se ne andÃ².

(si cambia braccio)

Non tengo denero (fare gesto con le mani di non avere soldi)

La bella culona (darsi una pacca sul sedere)

*Che (fare segno di una pistola con la mano destra)

Se chiama (fare cenno di una pistola con la mano sinistra)

Battere due volte le mani*

*ripetere due volte

(Chiamare qualcuno al centro del quadrato e ripetere tutto il ban da capo)

Grazie per aver scaricato questo file! Se vuoi aiutarci a crescere, inviaci anche tu qualche ban.
Andrea

File scaricato da www.bansiamo.it! Il primo grande portale dei bans in Italia!