Data: Tue November 2026 01:20:31
Titolo: Attenzione e concentrazione
Tipo:

Descrizione:
Il ban serve per imparare i nomi dei ragazzi e degli animatori. Si svogle in piedi o seduti,cantando la canzone come nel video. Per concluderlo,non serve aver finito tutto il giro dei nomi. Consiglio di fare un giro dei nomi,almeno per sapere quali ci sono.

Testo:
Dovete eseguire questa serie di movimenti ogni volta che incontrate il tag [Movimenti]
- battere le mani sulle ginocchia
- battere le mani
- pollice sinistro sopra la spalla sinistra
- pollice destro sopra la spalla destra

Per far andare a ritmo tutti i ragazzi eseguire:
Attenzione...[Movimenti]
Concentrazione...[Movimenti]
Ritmo e...[Movimenti]
VelocitÃ ...[Movimenti]

Esempio:
Andrea Andrea [Movimenti]
Andrea Andrea [Movimenti]
Andrea Andrea [Movimenti]
Andrea Francesca (Francesca Ã¨ il nome del ragazzo a cui dovrÃ passare la parola)

Ps.Vi consiglio di fare un giro di nomi se il gruppo non si conosce!

Grazie per aver scaricato questo file!Se vuoi aiutarci a crescere,inviaci anche tu qualche ban.
Andrea

File scaricato da www.bansiamo.it!Il primo grande portale dei bans in Italia!