



**Data:** Sat April 2024 00:19:57

**Titolo:** La Bella Polenta

**Tipo:**

**Descrizione:**

oltre ai movimenti proposti possono essere inseriti altri a fantasia dell'animatore

**Testo:**

(a) (b)  
Quando si pianta la bella polenta  
(b) (a)  
la bella polenta si pianta cos'~ oh oh oh  
(c) (d)  
la bella polenta cos'~.  
(e)  
Quando germoglia la bella polenta  
(e)  
la bella polenta germoglia cos'~  
(a)  
si pianta cos'~ oh oh oh  
(c) (d)  
la bella polenta cos'~.

(f)  
Quando si sgrana la bella polenta  
la bella polenta si sgrana cos'~  
germoglia cos'~  
si pianta cos'~ oh oh oh  
la bella polenta cos'~.

(g)  
Quando si gira la bella polenta  
la bella polenta si gira cos'~  
si sgrana cos'~  
germoglia cos'~  
si pianta cos'~ oh oh oh  
la bella polenta cos'~.

(h)  
Quando si taglia la bella polenta  
la bella polenta si taglia cos'~  
si gira cos'~  
si sgrana cos'~  
germoglia cos'~  
si pianta cos'~ oh oh oh  
la bella polenta cos'~.

(i)

Quando si mangia la bella polenta  
la bella polenta si magia cos'À  
si taglia cos'À  
si gira cos'À  
si sgrana cos'À  
germoglia cos'À  
si pianta cos'À oh oh oh  
la bella polenta cos'À.

**MOVIMENTI :**

- (a) fare un passo verso destra, chinandosi in avanti come per piantare un seme
- (b) fare un passo verso sinistra, come per piantare un seme
- (c) agitare la mano sinistra sulla pancia
- (d) battere le mani tre volte
- (e) sollevare le mani da terra coi palmi rivolti verso l'alto e muovendo le dita
- (f) fare il gesto di sgranare una pannocchia
- (g) in ginocchio agitare il mestolo in una pentola davanti a se
- (h) tagliare la polenta con la destra
- (i) portare la mano destra alla bocca

Grazie per aver scaricato questo file! Se vuoi aiutarci a crescere, inviaci anche tu qualche ban.  
Andrea

File scaricato da [www.bansiamo.it](http://www.bansiamo.it)! Il primo grande portale dei bans in Italia!